***Уважаемые МАМЫ и ПАПЫ,***

***БАБУШКИ и ДЕДУШКИ!***

***Безопасность жизни детей во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!***

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав обращается к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Вода – это не только место для отдыха, но и зона опасности.  Люди, едва умеющие держаться на воде, заплывают на глубину, а вернуться на берег уже не хватает сил. Некоторые устраивают соревнования по преодолению препятствий. Но силы может рассчитать далеко не каждый. Родители, отдыхающие с детьми, теряют бдительность и выпускают из зоны своего внимания малышей.

Не стоит забывать об опасности и любителям катания на лодках. Кроме всего прочего необходимо учитывать и погодные условия, не забывать про то, что во время грозы находиться даже недалеко от водоема очень опасно.

         Очень часто при отдыхе на воде люди используют различные надувные предметы. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрасы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Матрас может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух, и он потеряет плавучесть в любой момент.

***Запомните: надувной матрас предназначен для отдыха на берегу, а не для плавания!***

         Купаться нужно только в разрешенных для этого местах, там, где ничего не будет представлять опасность **для здоровья.**

         Прежде чем войти в воду, нужно внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов.

          После того как выбрано подходящее место, следует наметить предел, за который нежелательно заплывать. В воду нужно входить осторожно. **Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах.** Даже если это место накануне считалось безопасным для прыжков, то за ночь сюда могло принести корягу, или кто-то мог что-то бросить в воду.

**Ни в коем случае не купайтесь в незнакомых местах и там, г**де дно заросло водорослями (можно запутаться).

         Нельзя купаться и в состоянии алкогольного опьянения.

         **Ни в коем случае нельзя купаться до озноба:** при переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания, потеря сознания.        Если судорогой свело руки или ноги, нужно сохранять спокойствие и продолжать плыть на спине.

         Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Они затягивают купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

         **Очень опасно прыгать головой в воду с пристаней, а также с плотов и других плавучих средств! Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т. п. Нырять можно только там, где для этого имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.**

         Нельзя заплывать за ограничительные знаки, так как они показывают акваторию с проверенным дном, определённой глубиной. Там гарантировано отсутствие водоворотов и т. д.

         Категорически запрещается купаться в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений.

**Подготовьте детей к летнему периоду, повторите правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть дороги, самовольно уходить к водоёмам и купаться, разжигать костры в лесных массивах.**