**План «Активное долголетие» в МО Кимовский район**

 **на март 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование****мероприятия** | **Содержание****мероприятия** | **Дата начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место****Проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
| Клуб по интересам«Активная жизнь» | Методы оздоровления организма, участие в выставках, конкурсах, возможность общения пожилых людей | 01.03.202515.03.202522.03.202529.03.2025 | 2025.03.012025.03.152025. 03.222025.03.29 | 10-30ч | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона» ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Силкина И.Н. |
| Занятия в клубном любительском объединении: «Магия рукоделия» | Занятия по плану КЛО | 01.03.2025 | 2025.03.29 | 14-00 | Кимовск | Ул.Октябрьская,19МБУК «ПЦКиД» | 8(48735)5-82-32 | Мишинева Татьяна Владимировна |
| «Народный футбол» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол. | 02.03.202516.03.2025 | 2025.03.022025.03.16 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| Народные гуляния «Масленица идет, блин да мед несет» | В ходе мероприятия знакомство с истоками культурных традиций русского народа и обрядов старины. Пройдут веселые конкурсы и игры. В заключение мероприятия угощение масленичными блинами. | 02.03.2025 | 2025.03.02 | 12:00 | п.Апарки | п.Апарки у ДК | 8-915-680-79-21 | Ярушкина Елена Владимировна |
| Народные гуляния «Масленица кормилица- нынче именинница» | В ходе мероприятия знакомство с истоками культурных традиций русского народа и обрядов старины. Пройдут веселые конкурсы и игры. В заключение мероприятия угощение масленичными блинами. | 02.03.2025 | 2025.03.02 | 12:00 | д. Львово | д. Львово у ДК | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Театрализованное представление «Гуляй, народ, Масленица у ворот!» | В ходе мероприятия знакомство с истоками культурных традиций русского народа и обрядов старины. Пройдут веселые конкурсы и игры. В заключение мероприятия угощение масленичными блинами. | 02.03.2025 | 2025.03.02 | 13:00 | п.Пронь | у ДК | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| Народные гуляния на Масленицу «Масленица идёт - весну под руки ведёт» | В ходе мероприятия зрители ознакомятся с народными традициями, историей праздника, примут участие в конкурсах и играх праздника. Отведают масленичных блинов. | 02.03.2025 | 2025.03.02 | 12.00 | п.Новольвовск | п.Новольвовск у ДК | 8-915-692-10-358-920-762-03-20 | Моторина Валентина АлексеевнаРомашина Мария Андреевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 03.03.2025 | 2025.03.03 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| «Прекрасные в прекрасном» | Праздничная программа, посвященная Международному женскому дню | 05.03.2025 | 2025.03.05 | 15:00 | г. Кимовск | Библиотека №2, г. Кимовск, ул. Коммунистическая, д. 18 | 84873541068 | Михалева Ольга Викторовна |
| Встреча в музее «Женщины на войне: их подвиг на фронте и в тылу» | Посетителям серебряного возраста расскажут историю о том, как женщины приближали Победу в разных военных конфликтах. | 05.03.2025 | 05.03.2025 | 15:00 | Кимовск | МБУК «Кимовский историко – краеведческий музей им. В.А. Юдина»(ул. Толстого,34) | 8(48735) 5-73-33 | ДиректорКолесник Наталья Васильевна |
| «Весны прекрасные мгновенья» | Литературная композиция, посвященная Международному женскому дню | 05.03.2012 | 2025.03.05 | 14:00 | г. Кимовск | Библиотека № 1, г. Кимовск, ул. Советская, д. 20 | 84873558814 | Демидова Альбина Сергеевна |
| «Цветы для любимых» | Мастер-класс, к празднику 8 Марта. | 05.03.2025 | 2025.03.05 | 15:00 | п. Пронь | Пронская сельская библиотека № 8, п. Пронь, ул. Зеленая, д.1 А | 89639343527 | Клишина Наталья Александровна |
| Народный ансамбль русской песни «Кимовчанка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.03.2025 | 2025.03.26 | 14-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Лепихин Максим Владимирович |
| Занятие вокальной группы «Сударушка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.03.2025 | 2025.03.26 | 11-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Занятия хора ветеранов «Поющие сердца» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.03.2025 | 2025.03.26 | 12-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Кружок компьютерной грамотности«Гугломания» | Основы компьютерной грамотности, работа с компьютером, работа с приложениями, работа в сети интернет. | 06.03.202513.03.202520.03.202527.03.2025 | 2025.03.062025.03.132025.03.202025.03.27 | 10-00ч | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона», ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Скворцов А.А. |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 06.03.2025 | 2025.03.06 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Развлекательная программа «Бабушкины посиделки» | В ходе мероприятия пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. | 07.03.2025 | 2025.03.07 | 15:00 | д. Львово | ДК д. Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| «Весеннее настроение» | Праздничный концерт | 07.03.2025 | 2025.03.07 | 15-00ч | пос.Епифань | Центр социального обслуживания №1 | 8 (48735) 5-17-20 | Мордочкина Л.Н. |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 07.03.2025 | 2025.03.07 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,г. Кимовск,ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| КЛО «Только вперед». КЛО «Только вперед» Вечер-посвящение «Я верю, что все женщины прекрасны» | **Мероприятие с поздравлениями и музыкальными номерами художественной самодеятельности** | 07.03.2025 | 2025.03.07 | 11-30 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Смирнова Наталья Георгиевна |
| Праздничная программа, посвящённая дню 8 Марта «Весна, цветы и комплименты» | В ходе мероприятия прозвучат тематические песни, стихотворения, театральные сценки. | 08.03.2025 | 2025.03.08 | 12:00 | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-915-692-10-358-920-762-03-20 | Моторина Валентина АлексеевнаРомашина Мария Андреевна |
| Праздничное мероприятие, посвященное Дню 8 марта «Мы поздравляем милых дам, прекрасных женщин всей планеты» | В ходе мероприятия для гостей прозвучат тематические песни, стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности. Пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. | 08.03.2025 | 2025.03.08 | 13:00 | п.Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| «Скандинавская ходьба – здоровый образ жизни» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»Ходьба на 500 м и 1000 м. | 09.03.2025 | 2025.03.09 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 10.03.2025 | 2025.03.10 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 13.03.2025 | 2025.03.13 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 14.03.2025 | 2025.03.14 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,г. Кимовск,ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| «Святые воины – защитники России» | Православная беседа в селе Себино (с архиепископом Лукой Воино – Ясенецким) | 16.03.2025 | 2025.03.16 | 11:00 | Село Себино | Тульская область, Кимовский район, село Себино | 89509159384 | Масальская Ольга Николаевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 17.03.2025 | 2025.03.17 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 20.03.2025 | 2025.03.20 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 21.03.2025 | 2025.03.21 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,г. Кимовск,ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| «Рады мы весне на родной стороне» | Вечер отдыха | 21.03.2025 | 2025.03.21 | 16-00ч | д.Молчаново | СДКМолчаново | 8 (48735) 5-17-20 | Евсеева Л.Л. |
| КЛО «Только вперед»Вечер-отдыха «Песни нашей юности» | Концертная программа с поздравлениями и номерами художественной самодеятельности | 21.03.2025 | 2025.03.21 | 11-30 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Смирнова Наталья Георгиевна |
| «Народный футбол»«Детки +предки» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол с младшим поколением (18-35 лет) | 23.03.2025 | 2025.03.23 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 24.03.2025 | 2025.03.24 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| «Сердце, раскрытое счастью и печали» | Литературно-музыкальный этюд (110 лет со дня рождения Вероники Михайловны Тушновой) | 27.03.2025 | 2025.03.27 | 15:00 | г. Кимовск | Библиотека №2, г. Кимовск, ул. Коммунистическая, д. 18 | 84873541068 | Михалева Ольга Викторовна |
| «Душой и сердцем можно видеть» | Тематический час (к 100-летию Всероссийского общества слепых) | 27.03.2025 | 2025.03.27 | 13:00 | п. Казановка | Казановская сельская библиотека № 12, п. Казановка, ул. Центральная, д. 2 | 89207763585 | Звягина Зинаида Валерьевна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 27.03.2025 | 2025.03.27 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| «Советы мудрых» | Посиделки | 28.03.2025 | 2025.03.28 | 11-00ч | д.Черёмухово | СДК Черёмухово | 8 (48735) 5-17-20 | Жеренкова Л.А. |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 28.03.2025 | 2025.03.28 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,г. Кимовск,ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| «Где ты появился на свет …» | Литературный вечер (ко Дню рождения города Кимовск) | 28.03.2025 | 2025.03.28 | 14:00 | г. Кимовск | Библиотека № 1, г. Кимовск, ул. Советская, д. 20 | 84873558814 | Демидова Альбина Сергеевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 31.03.2025 | 2025.03.31 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |