**«Активное долголетие» на май 2025 г.**

**МО Кимовский район**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Предполагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо (ФИО, должность, номер телефона)** | **Краткое содержание** |
| 01.05.2025 | 14-00 | Праздничная программа «От души вас поздравляем с молодым звенящим маем» | ДК п.Пронь | 25 | Певнева Татьяна Евгеньевна8-953-198-40-53 | В ходе мероприятия для гостей прозвучат тематические песни, стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности |
| 04.05.202518.05.2025 | 10:00 | «Народный футбол» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 20 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол. |
| 05.05.2025 | 11-00 | Праздничный концерт: «Одна весна, одна Победа». | ГУ ТО «КЦСОН №4» п. Епифань | 50 | Курчавова Елена Валерьевна – зав. автоклубом8(48735)5-70-75 | Концертная программа с музыкальными номерами патриотической направленности |
| 05.05.2025 | 15:00 | «Страницы Победы. Читаем! Гордимся!». | Библиотека № 2, г. Кимовск ул., Коммунистическая, д. 18 | 45 | Михалева Ольга Викторовна | Патриотические чтенияНа встрече будут звучать стихи, песни о Великой Отечественной войне, которые будут читать школьники и участники клуба «Откровение души» |
| 05.05.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | Долгов Александр Алексеевич, директор8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 06.05.2025 | 16:00 | «Победно завершив войну,Солдат земли принес весну» | Библиотека № 1, г. Кимовск, ул. Советская, д. 20 | 15 | Демидова Альбина Сергеевна | Литературно – музыкальная композиция(к 80 – летию Великой Победы) |
| 06.05.202507.05.202513.05.202514.05.202520.05.202521.05.202527.05.202528.05.2025 | 12-00 | Занятия народного хора ветеранов: «Поющие сердца» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 15 | Роденкова Кристина Игоревна – художественный руководитель, заведующая музыкальной частью8(48735)5-70-75 | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом |
| 07.05.202514.05.202516.05.202521.05.202523.05.202528.05.202530.05.2025 | 14-00 | Занятия Народного ансамбля русской песни: «Кимовчанка» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 7 | Лепихин Максим Владимирович – руководитель народного коллектива8(48735)5-70-75 | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом |
| 08.05.2025 | 16-00 | Мастер-класс изготовление броши «День Победы!» | ДК п.Новольвовск | 7 | Смирнова Нина Александровна8-905-113-09-56 | В ходе мероприятия участники КЛО «Затейница» изготовят брошь из георгиевской ленты ко Дню Победы |
| 08.05.2025 | 15-00 | Литературно- музыкальный вечер «И песни тоже воевали» | ДК д.Львово | 15 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | В ходе мероприятия участники КЛО «Золотая пора» вспомнят стихи и песни военных лет |
| 08.05.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности. | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 5 | Маренова Марина Юрьевна | Обучение основам работы на компьютере |
| 09.05.2025 | 13-00 | Праздничная программа, посвященная Дню Победы «Шаги великой победы» | ДК п.Пронь | 30 | Певнева Татьяна Евгеньевна8-953-198-40-53 | В ходе мероприятия для гостей прозвучат тематические песни, стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности |
| 09.05.2025 | 16-00 | Праздничное мероприятие «Живём и помним» | ДК п.Новольвовск | 55 | Моторина Валентина Алексеевна8-915-692-10-35Ромашина Мария Андреевна8-920-762-03-20 | В ходе мероприятия прозвучат тематические песни, стихотворения, театральные сценки. |
| 09.05.2025 | По графику | Агитбригада: «С праздником ветеран!» | Поздравление ветеранов и тружеников тыла Великой Отечественной войны на дому. | 20 | Роденкова Кристина Игоревна – художественный руководитель, заведующая музыкальной частью8(48735)5-70-75 | Агитбригада с театрализацией и музыкальными номерами. |
| 11.05.2025 | 10:00 | «Скандинавская ходьба – здоровый образ жизни» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 15 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»Ходьба на 500 м и 1000 м. |
| 12.05.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | Долгов Александр Алексеевич, директор8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 13.05.2025 | 11-00 | «Старше круче». | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 20 | Евсеева Ирина Фёдоровна – режиссёр массовых представлений8(48735)5-70-75 | Выполнение заданий по программе ГУ ТО «ОЦРК» |
| 15.05.2025 | 15.00 | Встреча в клубе «Откровение души» «Как восстановить здоровье без лекарств». | Библиотека № 2, г. Кимовск ул., Коммунистическая, д. 18 | 25 | Михалева Ольга Викторовна | На встрече терапевт Короткова Т. А. расскажет, как вести здоровый образ, поддерживать свое здоровье. |
| 15.05.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности. | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 5 | Маренова Марина Юрьевна | Обучение основам работы на компьютере. |
| 16.05.2025 | 11-30 | КЛО: «Только вперед»Караоке-час: «А музыка звучит» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 40 | Смирнова Наталья Георгиевна – заведующая отделом по культурно-досуговой деятельности8(48735)5-70-75 | Участники клуба вспомнят и споют караоке песни своей молодости. |
| 16.05.2025 | 11:00 | «Тепло родного очага» | ЦКР «Верховье Дона» | 30 | Мордочкина ЛНХуд.рук.(48735)5-17-20 | Праздничный концерт, приуроченный к Дню семьи. |
| 16.05.202523.05.202530.05.2025 | 13:00 | ЛФК, пилатес. Фитбол (50+) | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 45 | ТренерЮдаева Юлия Владимировна8-487-35-5-98-39 | Лечебная физкультура для граждан 50+ |
| 17.05.24.05.31.05.2025 | 14-00 | Занятия в клубном любительском объединении: «Магия рукоделия» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 10 | Мишинева Татьяна Владимировна – руководитель кружка8(48735)5-70-75 | Занятия проводятся в различных техниках декоративно-прикладного творчества |
| 17.05.202524.05.202531.05.2025 | 10-00 | Занятие вокальной группы: «Сударушка» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 6 | Роденкова Кристина Игоревна – художественный руководитель, заведующая музыкальной частью8(48735)5-70-75 | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом |
| 19.05.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | Долгов Александр Алексеевич, директор8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 20.05.2025 | 13:00 | «Чай здоровью лучший друг». | Пронская сельская библиотека № 8п. Пронь, ул. Зеленая, д. 1 а | 10 | Клишина Наталья Александровна | Теплая встреча за чашечкой чая, обсуждение разных вопросов, встреча по интересам |
| 22.05.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности. | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 5 | Маренова Марина Юрьевна | Обучение основам работы на компьютере. |
| 25.05.2025 | 10:00 | «Народный футбол»«Детки +предки» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 20 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол с младшим поколением (18-35 лет) |
| 26.05.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | Долгов Александр Алексеевич, директор8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 29.05.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности. | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,п. Новольвовск,ул. Центральная, д.11а | 5 | Маренова Марина Юрьевна | Обучение основам работы на компьютере. |
| 29.05.2025 | 13:00 | Скандинавская ходьба «Скандиход» | СДК Молчаново | 10 | Евсеева ЛЛКульторганизатор(48735)5-17-20 | Занятие скандинавской ходьбой в пожилом возрасте |
| 29.05.2025 | 14-00 | Развлекательная программа «Деревенские посиделки» | п. Пронь ул. Лесная 2а | 20 | Певнева Татьяна Евгеньевна8-953-198-40-53 | В ходе мероприятия прозвучат песни, стихотворения. Пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. |
| май (в течение месяца) |  | Занятия народного самодеятельного фольклорного коллектива «Рябинушка» | ДК д.Львово | 10 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| май (в течение месяца) |  | Занятия клубного любительского объединения «Любимая плетенка», проведение мастер-классов | ДК д.Львово | 5 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | В ходе мероприятий участницы освоят различные техники плетения из бумажной лозы, изготавливают оригинальные изделия. |
| май (в течение месяца) |  | Занятия вокальной группы «Надежда» | ДК п.Новольвовск | 10 | Ромашина Мария Андреевна8-920-762-03-20 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| май (в течение месяца) |  | Занятия клубного любительского объединения «Россиянка» | ДК п.Пронь | 6 | Певнева Татьяна Евгеньевна8-953-198-40-53 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| май (в течение месяца) |  | Занятия женского клуба «Здоровье» по скандинавской ходьбе | д.Львово | 6 | Симонова Галина Михайловна8-906-620-36-02 | В ходе мероприятия участники освоят методы оздоровления организма |
| май (в течение месяца) |  | Занятия клубного любительского объединения «Планета здоровья» | ДК п. Апарки | 10 | Могдалева Лилия Васильевна8-960-617-93-92 | В ходе мероприятия участники освоят методы оздоровления организма |
| май (в течение месяца) |  | Предоставление открытых объектов для занятий спортом граждан | «СОЦ «Богатырь» | 15 | Годунов С.В.Мальцев Д.С.Тренера | Многофункциональная спортивная площадка (футбол, баскетбол, волейбол) |