**План «Активное долголетие» на июль 2025 г.**

**МО Кимовский район**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Предполагаемое количество участников мероприятия****((**план) *заполняется до 15 числа)* | **Контактное лицо (ФИО, должность, номер телефона)** | **Краткое содержание** |
| 03.07.2025 | 13:00 | ЛФК, пилатес. Фитбол (50+) | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 40 | ТренерЮдаева Юлия Владимировна8-487-35-5-98-39 | Лечебная физкультура для граждан 50+ |
| 03.07.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 6-8 | Маренова Марина Юрьевна, библиотекарь.+79190737045 | Региональный проект «Активное долголетие»Занятия по обучению основам работы на компьютере. |
| 04.07.2025 | 13:00 | «Если взять любовь и верность, к ним добавить чувство нежность, все умножить на года, то получится - Семья!». | Библиотека №1 МБУК «Кимовская МЦРБ»Г. Кимовск, ул. Советская, д. 20 | 23 | Демидова А.С., библиотекарь+7 960 603 73 69 | На встрече будут звучать стихи и песни о любви, о семье, о родине. Все присутствующие познакомятся с историей праздника(День семьи любви и верности) |
| 04.07.2025 | 15:00 | «Летнее настроение» | д. Вишнёвая | 25 | Мордочкина ЛНХуд.рук.(48735)5-17-20 | Праздничный концерт |
| 04.07.2025 |  | Час краеведения «Да хранит тебя любовь моя…», посвященный Дню семьи, любви и верности) | МБУК «Кимовский историко-краеведческий музей им. В.А. Юдина» | 15 | Колесник Наталья Васильевна8(48735)5-73-33 | Час краеведения |
| 05.07.2025 | 15-00 | Музыкальное мероприятие «Всё начинается с любви» | п. Пронь, ул. Зелёная д.9 | 39 | Горбатова Надежда Георгиевна8-905-620-51-75 | В ходе мероприятия для жителей прозвучат музыкально-поэтические произведения, пройдут веселые конкурсы и викторины. |
| 05.07.2025 | 14:00 | Литературно-музыкальный вечер «Живёт в веках любовь и верность» | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 8 | Князева Надежда Алексеевна +79207943277 | Литературно-музыкальный вечер |
| 06.07.2025 | 14-00 | Праздничное мероприятие«Ромашка – символ семьи» | д. Апарки | 25 | Ярушкина Елена Владимировна8-915-680-79-21 | В ходе мероприятия гостей познакомят с историей праздника, пройдут веселые конкурсы и викторины |
| 06.07.202520.07.2025 | 10:00 | «Народный футбол» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 25 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол. |
| 07.07.2025 | 15.00 | Вечер поэтического настроения «Любите и цените счастье! Оно рождается в семье» | Библиотека № 2 МБУК «Кимовская МЦРБ»Г. Кимовск, ул. Коммунистическая д. 18 | 35 | Митина Валентина Алексеевна, библиотекарь.+79534338027 | С Днём семьи, любви и верности участников праздника поздравит Благочинный Кимовского района отец Илия, на встрече будут звучать песни и стихи. |
| 07.07.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | 8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 08.07.2025 | 13-00 | Праздничная программа «Счастье там, где верность и любовь» | ДК п.Новольвовск | 55 | Ромашина Мария Андреевна8-920-762-03-20 | В ходе мероприятия для жителей прозвучат музыкально-поэтические произведения, пройдут веселые конкурсы и викторины. |
| 08.07.2025 | 16-00 | Концертно-развлекательная программа «Под сенью Петра и Февронии». | д. Львово д.№3,4 | 35 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | В ходе мероприятия поздравят супружеские пары, прозвучат музыкальные произведения в исполнении НСФК «Рябинушка», пройдут конкурсы, мастер - класс по изготовлению народной свадебной куклы «Парочка». |
| 08.07.2025 | 11-00 | «Старше круче» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д. 19 | 20 | Евсеева Ирина Фёдоровна – режиссёр массовых представлений8(48735)5-70-75 | Выполнение заданий по программе ГУ ТО «ОЦРК» |
| 09.07.2025 | 13-00 | Литературно- музыкальная программа «Венец всех ценностей-семья» | ДК п.Пронь | 51 | Горбатова Надежда Георгиевна8-905-620-51-75 | В ходе мероприятия для жителей прозвучат музыкально-поэтические произведения в исполнении участников художественной самодеятельности, пройдут веселые конкурсы и викторины. |
| 10.07.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 6-8 | Маренова Марина Юрьевна, библиотекарь.+79190737045 | Занятия по обучению основам работы на компьютере. |
| 12.07.2025 | 10-00 | Фольклорный праздник «Петровка - Петровщина» | д.Львово д.56 | **35** | Симонова Галина Михайловна8-906-620-36-02 | В ходе мероприятия пройдут веселые игры, конкурсы и обряды праздника. Под песни НСФК Рябинушка будут водить хороводы. |
| 13.07.2025 | 10:00 | «Северная ходьба – здоровый образ жизни» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 15 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»Ходьба на 500 м и 1000 м. |
| 14.07.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | 8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 15.07.202522.07.2025 | 14:00 | «Северная ходьба – здоровый образ жизни» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 30 | ТренерЮдаева Юлия Владимировна8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»Ходьба на 500 м и 1000 м. |
| 16.07.202518.07.202523.07.202525.07.202530.07.2025 | 14-00 | Занятия Народного ансамбля русской песни: «Кимовчанка» | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д.19 | 7 | Лепихин Максим Владимирович – руководитель народного коллектива8(48735)5-70-75 | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом |
| 16.07.2025 | 12:00 | Урок здоровья «Тропинка долголетия» | Пронская сельская библиотека № 8, п. Пронь, ул. Зеленая д. 1а | 10 | Клишина Наталья Александровна+79639343527 | Урок здоровья |
| 17.07.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 6-8 | Маренова Марина Юрьевна, библиотекарь.+79190737045 | Занятия по обучению основам работы на компьютере. |
| 18.07.2025 | 11-00 | КЛО: «Только вперед»«Встречаемся у Гайдая» - литературно-музыкальная гостиная | МБУК «ПЦКИД»Ул. Октябрьская, д. 19 | 40 | Смирнова Наталья Георгиевна – заведующая отделом по культурно-досуговой деятельности8(48735)5-70-75 | Участники клуба вспомнят и споют караоке песни своей молодости. |
| 19.07.2025 | 13-00 | Посиделки «У самовара» | ДК п. Пронь | 24 | Горбатова Надежда Георгиевна8-905-620-51-75 | Гости проведут время в непринужденной, дружеской обстановке, поговорят о музыке, о жизни. |
| 20.07.2025 | 17-00 | Час полезной информации «Секреты богатого урожая» | ДК п. Апарки | 10 | Могдалева Лилия Васильевна89606179392 | В ходе мероприятия участники поделятся секретами выращивания богатого урожая фруктов, ягод и овощей на своих участках |
| 20.07.2025 | 16.00 | Шахматная битва «В шахматы играют все» | ДК п. Новольвовск | 10 | Фролов Сергей Петрович8-950-904-18-11 | Участники проведут время в непринужденной, дружеской обстановке. Игра в шахматы воспитывает силу воли, способность преодолевать трудности и неудачи, стремление к достижению высокой цели, уважение к сопернику. |
| 21.07.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | 8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 24.07.2025 | 12-00 | Выставка «Куклы летнего периода». | ДК д.Львово | 90 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | На выставке будут представлены традиционные славянские куклы, которые изготавливались в летнее время и служили оберегами, или при помощи их совершались обряды в летнее время. |
| 24.07.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 6-8 | Маренова Марина Юрьевна, библиотекарь.+79190737045 | Занятия по обучению основам работы на компьютере. |
| 24.07.2025 |  | Настольные игры | «СОЦ «Богатырь» | 10 | Годунов С.В.Мальцев Д.С.Тренера | Настольные игры (шашки, шахматы, домино, лото) |
| 25.07.2025 | 15:00 | «Старость меня домане застанет» | СК Молодёнки | 12 | Ушакова Н.В.Культорганизатор(48735)5-17-20 | Час здоровья |
| 27.07.2025 | 10:00 | «Народный футбол»«Детки +предки» | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 30 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич8-487-35-5-98-39 | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол с младшим поколением (18-35 лет) |
| 28.07.2025 | 10:00 | ОФП | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 10-15 | 8(48735)5-22-19 | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц |
| 31.07.2025 | 13:00 | Школа компьютерной грамотности | Новольвовская сельская модельная библиотека №7, п. Новольвовск, ул. Центральная, д.11а | 6-8 | Маренова Марина Юрьевна, библиотекарь.+79190737045 | Занятия по обучению основам работы на компьютере. |
| в течение месяца |  | Занятия народного самодеятельного фольклорного коллектива «Рябинушка» | ДК д.Львово | 8 | Егорова Татьяна Николаевна8-905-115-11-24 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| в течение месяца |  | Занятия вокальной группы «Надежда» | ДК п.Новольвовск | 8 | Ромашина Мария Андреевна8-920-762-03-20 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| в течение месяца |  | Занятия вокальной группы «Россиянка» | ДК п.Пронь | 6 | Певнева Татьяна Евгеньевна8-953-198-40-53 | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. |
| в течение месяца |  | Предоставление открытых объектов для занятий спортом граждан | «СОЦ «Богатырь» | 15 | Годунов С.В.Мальцев Д.С.Тренера | Многофункциональная спортивная площадка (футбол, баскетбол, волейбол) |