**План работы в рамках «Тульского долголетия»**

**на сентябрь 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятия** | **Содержание мероприятия** | **Дата начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место**  **Проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 02.09.2024 | 2024.09.02 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 03.09.2024 | 2024.09.03 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,  г. Кимовск,  ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| Занятия в клубном любительском объединении: «Магия рукоделия» | Занятия по плану КЛО | 03.09.2024 | 2024.09.28 | 14-00 | Кимовск | Ул.Октябрьская,19  МБУК «ПЦКиД» | 8(48735)5-82-32 | Мишинева Татьяна Владимировна |
| Народный ансамбль русской песни «Кимовчанка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 03.09.2024 | 2024.09.28 | 14-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Лепихин Максим Владимирович |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 04.09.2024 | 2024.09.04 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Мультимедийный урок «Трагедия Беслана» | В ходе мероприятия участники вспомнят дни минувшей трагедии, познакомятся с основными правилами поведения при совершении теракта. | 04.09.2024 | 2024.09.04 | 15:00 | п.Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| Музыкальная программа «Мелодии уходящего лета» Лето во дворах | В ходе мероприятия для жителей прозвучат тематические песни и стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности | 04.09.2024 | 2024.09.04 | 16:00 | д.Львово | д.Львово у дома №55 | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Занятия хора ветеранов «Поющие сердца» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 04.09.2024 | 2024.09.25 | 12-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 05.09.2024 | 2024.09.05 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,  г. Кимовск,  ул. Стадионная, д. 2 | 89534374514 | Мороз Татьяна Владимировна |
| Кружок компьютерной грамотности  «Гугломания» | Основы компьютерной грамотности, работа с компьютером, работа с приложениями, работа в сети интернет. | 05.09.2024  12.09.2024  19.09.2024  26.09.2024 | 2024.09.05  2024.09.12  2024.09.19  2024.09.26 | 10:00 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона», ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Скворцов А.А. |
| Клубное любительское объединение «Только вперёд» | Занятия по плану КЛО | 06.09.2024 | 2024.09.20 | 11-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Смирнова Наталья Георгиевна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 07.09.2024 | 2024.09.07 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Занятие вокальной группы «Сударушка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 07.09.2024 | 2024.09.28 | 11-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Настольные игры | Настольные игры (шашки, шахматы, домино, лото) | 09.09.2024 | 2024.09.09 |  | П. Епифань | «СОЦ «Богатырь» |  | Годунов С.В.  Батухтин Д.В.  Мальцев Д.С.  Тренера |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 09.09.2024 | 2024.09.09 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 10.09.2024 | 2024.09.10 | 11:00 | г. Кимовск | Межпоселенческая центральная районная библиотека,  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 2 | 84873554683 | Мороз Татьяна Владимировна |
| Клубное любительское объединение «Старше круче» | Занятия по план ГУ ТО «ОЦРК» | 10.09.2024 | 2024.09.28 | 11-00 | Кимовск | Ул.Октябрьская,19  МБУК «ПЦКиД» | 8(48735)5-70-75 | Евсеева Ирина Фёдоровна |
| Концерт в поддержку СВО | В ходе мероприятия для жителей прозвучат тематические песни и стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности | 11.09.2024 | 2024.09.11 | 15:00 | д.Львово | ДК д.Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Музыкально-патриотический марафон «Всё для победы 71» | В ходе мероприятия для жителей пройдет выступление казачьего ансамбля «Коловрат». Будет организован сбор гуманитарной помощи для участников СВО | 12.09.2024 | 2024.09.12 | 17:00 | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-915-692-10-35 | Моторина Валентина Алексеевна |
| ЛФК, пилатес. Фитбол (50+) | Лечебная физкультура для граждан 50+ | 12.09.2024  19.09.2024  26.09.2024 | 2024.09.12  2024.09.19  2024.09.26 | 13:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Тренер  Юдаева Юлия Владимировна |
| Мастер- класс по изготовлению куклы «Травница» | В ходе мероприятия участники узнают о народных куклах России, изготовят куклу «Травница» | 13.09.2024 | 2024.09.13 | 15:00 | д.Львово | ДК д.Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Духовно – просветительская встреча «Великий молитвенник земли русской» (к 270 – летию со дня рождения Серафима Саровского) | Встреча с читателями, на которой будут рассказаны основные вехи жизни С.Саровского | 14.09.2024 | 2024.09.14 | 13:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Клуб по интересам  "Активная жизнь" | Методы оздоровления организма, участие в выставках, конкурсах, возможность общения пожилых людей | 14.09.2024  21.09.2024  28.09.2024 | 2024.09.14  2024.09.21  2024.09.28 | 10:30 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона» ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Силкина И.Н. |
| «Народный футбол» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол. | 15.09.2024 | 2024.09.15 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 16.09.2024 | 2024.09.16 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| «Осенняя фантазия» | Мастер-класс | 20.09.2024 | 2024.09.20 | 10:00 | пос. Епифань | Пос. Епифань, ул. Красная площадь | 8 (48735) 5-17-20 | Кокорева ЕЛ |
| «Народный футбол»  «Детки +предки» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол с младшим поколением (18-35 лет) | 22.09.2024 | 2024.09.22 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 23.09.2024 | 2024.09.23 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Школа компьютерной грамотности | Час поэзии: «Звучная лира М.Цветаевой» | 25.09.2024 | 2024.09.25 | 11:00 | д. Кудашево | Кудашевская сельская библиотека № 9,  д. Кудашево, д.31 | 89606109217 | Кузнецова Наталья Евгеньевна |
| Спортивная игра "Волейбол" | Игра «Волейбол» | 26.09.2024 | 2024.09.26 |  | П. Епифань | «СОЦ «Богатырь» |  | Годунов С.В.  Батухтин Д.В.  Мальцев Д.С.  Тренера |
| КЛО «Затейница»  Посиделки «Чай здоровью лучший друг» | В ходе мероприятия участницы КЛО «Затейница» узнают о пользе травяного чая, пройдут тематические конкурсы, викторины и дегустация чая из трав | 26.09.2024 | 2024.09.26 | 16:00 | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-905-113-09-56 | Смирнова Нина Александровна |
| Школа компьютерной грамотности | Чайный вечер «И незаметно приходит осень!»  (ко Дню пожилого человека) | 27.09.2024 | 2024.09.27 | 13:00 | г. Кимовск | 1 библиотека МБУК «Кимовская МЦРБ»  Г.Кимовск, ул.Советская, д.20 | 84873558814 | Демидова Альбина Сергеевна |
| «Вихри золотой осени» | Вечер отдыха | 27.09.2024 | 2024.09.27 | 16:00 | с. Черемухово | Черемуховский с.клуб | 8 (48735) 5-17-20 | Жеренкова Л.А |
| «Занятие по скандинавской ходьбе» | Формирование здорового образа жизни | 27.09.2024 | 2024.09.27 | 16:00 | д. Молчаново | Молчановский СДК | 8 (48735) 5-17-20 | Евсеева ЛЛ |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 28.09.2024 | 2024.09.28 | 11:00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| «Скандинавская ходьба – здоровый образ жизни» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»  Ходьба на 500 м и 1000 м. | 29.09.2024 | 2024.09.29 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| Час фольклора «Бабушкин сундучок» | В ходе мероприятия из «Бабушкина сундучка» будут доставать винтажные вещи, рассказывать о них, их применение в старину, вспомнят мифы, легенды, сказки наших бабушек и прабабушек, отгадают пословицы и поговорки. | 29.09.2024 | 2024.09.29 | 15:00 | п. Пронь | ДК п. Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 30.09.2024 | 2024.09.30 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |