**План работы в рамках проекта «Тульское долголетие»**

**на февраль 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятия** | **Содержание****мероприятия** | **Дата начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место****Проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
| Клуб по интересам"Активная жизнь" | Методы оздоровления организма, участие в выставках, конкурсах, возможность общения пожилых людей | 01.02.202508.02.202515.02.202522.02.2025 | 2025.02.012025.02.082025.02.152025.02.22 | 10-30 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона» ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Силкина И.Н. |
| Занятия в клубном любительском объединении: «Магия рукоделия» | Занятия по плану КЛО | 01.02.2025 | 2025.02.22 | 14-00 | Кимовск | Ул.Октябрьская,19МБУК «ПЦКиД» | 8(48735)5-82-32 | Мишинева Татьяна Владимировна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 03.02.2025 | 2025.02.03 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Народный ансамбль русской песни «Кимовчанка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.02.2025 | 2025.02.26 | 14-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Лепихин Максим Владимирович |
| Занятие вокальной группы «Сударушка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.02.2025 | 2025.02.26 | 11-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Занятия хора ветеранов «Поющие сердца» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 05.02.2025 | 2025.02.26 | 12-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Кружок компьютерной грамотности«Гугломания» | Основы компьютерной грамотности, работа с компьютером, работа с приложениями, работа в сети интернет. | 06.02.202513.02.202520.02.202526.02.2025 | 2025.02.062025.02.132025.02.202025.02.26 | 10-00 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона», ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Скворцов А.А. |
| ЛФК, пилатес. Фитбол (50+) | Лечебная физкультура для граждан 50+ | 07.02.202514.02.202521.02.2025 | 2025.02.072025.02.142025.02.21 | 13:00 | Кимовск | МУ «Стадион»г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | ТренерЮдаева Юлия Владимировна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 10.02.2025 | 2025.02.10 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Литературный марафон «Прикоснись сердцем к Пушкину». | В ходе мероприятия участникам расскажут о жизни и творчестве А.С. Пушкина, вспомнят поэмы, романы, стихи великого русского поэта. | 12.02.2025 | 2025.02.12 | 15:00 | п.Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 17.02.2025 | 2025.02.17 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| КЛО «Золотая пора» Литературная встреча «О малой Родине стихи читаем» | Именно любви и уважению к своей малой Родине будет посвящена литературная встреча. Участники мероприятия прочитают стихотворения собственного сочинения о Родине, отчем доме, родной земле. Вспомнят произведения советских поэтов. | 19.02.2025 | 2025.02.19 | 15:00 | д. Львово | ДК д. Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Праздничный концерт ко дню защитника Отечества. «Надо Родине служить, чтоб спокойно всем нам жить» | В ходе мероприятия для жителей прозвучат песни, пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. | 22.02.2025 | 2025.02.22 | 13-00 | п.Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| Праздничная программа, посвящённая Дню защитника Отечества «Есть такая профессия – Родину защищать!» | В ходе мероприятия для гостей прозвучат тематические песни, стихотворения в исполнении участников художественной самодеятельности. Пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. | 23.02.2025 | 2025.02.23 | 13-00 | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-915-692-10-358-920-762-03-20 | Моторина Валентина АлексеевнаРомашина Мария Андреевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 24.02.2025 | 2025.02.24 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |