**План Активное долголетие на апрель 2025 года**

**В МО Кимовский район**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **мероприятия** | **Содержание**  **мероприятия** | **Дата начала** | **Дата окончания** | **Время начала** | **Город** | **Место**  **Проведения** | **Контактный телефон** | **Контактное лицо** |
| Народный ансамбль русской песни «Кимовчанка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 02.04.2025 | 2025.04.30 | 14-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Лепихин Максим Владимирович |
| Занятие вокальной группы «Сударушка» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 02.04.2025 | 2025.04.30 | 11-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Занятия народного хора ветеранов «Поющие сердца» | Разучивание песен, повторение изученного материала, работа над голосом | 02.04.2025 | 2025.04.30 | 12-00 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Роденкова Кристина Игоревна |
| Кружок компьютерной грамотности  «Гугломания» | Основы компьютерной грамотности, работа с компьютером, работа с приложениями, работа в сети интернет. | 03.04.2025  10.04.2025  17.04.2025  24.04.2025 | 2025.04.03  2025.04.10  2025.04.17  2025.04.24 | 10-00 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона», ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Скворцов А.А. |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 03.04.2025 | 2025.04.03 | 13-00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| Настольные игры | Настольные игры (шашки, шахматы, домино, лото) | 04.04.2025 | 2025.04.04 | 19-00 | П. Епифань | «СОЦ «Богатырь» |  | Годунов С.В.  Мальцев Д.С.  Тренера |
| КЛО «Только вперед».  Киновечер «Музыка кино на волне нашей памяти».  Игровая развлекательная программа «А ну-ка, бабушки» | Мероприятия развлекательной направленности | 04.04.2025 | 2025.04.18 | 11-30 | Кимовск | МБУК «ПЦКиД»  Ул.Октябрьская,19 | 8(48735)5-70-75 | Смирнова Наталья Георгиевна |
| Занятия в клубном любительском объединении: «Магия рукоделия» | Занятия по плану КЛО | 05.04.2025 | 2025.04.26 | 14-00 | Кимовск | Ул.Октябрьская,19  МБУК «ПЦКиД» | 8(48735)5-82-32 | Мишинева Татьяна Владимировна |
| Клуб по интересам  "Активная жизнь" | Методы оздоровления организма, участие в выставках, конкурсах, возможность общения пожилых людей. | 05.04.2025  12.04.2025  19.04.2025  26.04.2025 | 2025.04.05  2025.04.12  2025. 04.19  2025.04.26 | 10-30 | пос. Епифань | ЦКР «Верховье Дона» ул. Красная площадь, д.15 | 8 (48735) 5-17-20 | Силкина И.Н. |
| «Народный футбол» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол. | 06.04.2025  20.04.2025 | 2025.04.06  2025.04.20 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 07.04.2025 | 2025.04.07 | 10-00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Библиотечный квилт  «Волшебное слово «ЗДОРОВЬЕ» | Программа, посвященная Дню здоровья | 07.04.2025 | 2025.04.07 | 15-00 | г. Кимовск | Библиотека №2, г. Кимовск, ул. Коммунистическая, д. 18 | 84873541068 | Михалева Ольга Викторовна |
| Мастер класс | Изготовление птичек из шерстяных ниток | 08.04.2025 | 2025.04.08 | 14-00 | п. Пронь | Пронская сельская библиотека № 8,  п. Пронь, ул. Зеленая д. 1 а | 89639343527 | Клишина Наталья Александровна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 10.04.2025 | 2025.04.10 | 13-00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| КЛО «Затейница»Мастер-класс по изготовлению броши «День Победы!» | В ходе мероприятия участники изготовят брошь из георгиевской ленты ко Дню Победы | 10.04.2025 | 2025.04.10 | 16-00 | п. Новольвовск | ДК  п.Новольвовск | 8-905-113-09-56 | Смирнова Нина Александровна |
| «Сканди Ход» | Оздоровительная программа (скандинавская ходьба) | 11.04.2025 | 2025.04.12 | 15-00 | д.Молчаново | СДК Молчаново | 8 (48735) 5-17-20 | Евсеева ЛЛ |
| «Скандинавская ходьба – здоровый образ жизни» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион»  Ходьба на 500 м и 1000 м. | 13.04.2025 | 2025.04.13 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 14.04.2025 | 2025.04.14 | 10-00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| «Вперед, к здоровью!» | Встреча с медработником, посвященная Всемирному дню здоровья. | 15.04.2025 | 2025.04.15 | 14-00 | п. Пронь | Пронская сельская библиотека № 8,  п. Пронь, ул. Зеленая д. 1 а | 89639343527 | Клишина Наталья Александровна |
| «Роспись пасхальных яиц» | Мастер-класс | 17.04.2025 | 2025.04.17 | 11-00 | пос.Епифань | ЦКР «Верховье Дона» | 8 (48735) 5-17-20 | Камовская НА |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 17.04.2025 | 2025.04.17 | 13-00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 21.04.2025 | 2025.04.21 | 10-00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| «Быть патриотом»  Встреча с ветеранами ликвидаторами аварии на Чернобыльской АЭС | Встреча с ветеранами ликвидаторами аварии на Чернобыльской АЭС | 24.04.2025 | 2025.04.24 | 15-00 | г. Кимовск | Библиотека №2, г. Кимовск, ул. Коммунистическая, д. 18 | 84873541068 | Михалева Ольга Викторовна |
| Школа компьютерной грамотности | Обучение основам работы на компьютере | 24.04.2025 | 2025.04.24 | 13-00 | п. Новольвовск | Новольвовская сельская модельная библиотека №7,  п. Новольвовск,  ул. Центральная, д.11а | 89190737045 | Маренова Марина Юрьевна |
| «Как  молоды мы были» | Час отдыха | 25.04.2025 | 2025.04.25 | 16-00 | д.Черёмухово | СДК Черёмуховский | 8 (48735) 5-17-20 | Жеренкова ЛА |
| Спортивная игра «Бадминтон» | Игра «Бадминтон» | 25.04.2025 | 2025.04.25 | 13-00 | П. Епифань | «СОЦ «Богатырь» |  | Годунов С.В.  Мальцев Д.С.  Тренера |
| «Народный футбол»  «Детки +предки» | Разминка участников под руководством инструктора по спорту МУ «Стадион» и игра в футбол с младшим поколением (18-35 лет) | 27.04.2025 | 2025.04.27 | 10:00 | Кимовск | МУ «Стадион»  г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1 | 8-487-35-5-98-39 | Инструктор методист Корнилаев Игорь Николаевич |
| Фольклорный праздник «Красная горка» (театрализованное представление, игры, конкурсы) | На мероприятии участников познакомят с народными традициями и историей праздника. В ходе театрализованного представления пройдут веселые конкурсы, игры, танцы. | 27.04.2025 | 2025.04.27 | 12-00 | д. Львово | д. Львово у ДК | 8-905-115-11-24  8-906-620-36-02 | Егорова Татьяна Николаевна  Симонова Галина Михайловна |
| ОФП | Выполнение комплексов общеразвивающих упражнений, направленных на воздействие различных групп мышц | 28.04.2025 | 2025.04.28 | 10-00 | Кимовск | МУ «Стадион», (МКОУ ДОД ДЮСШ, Тульская область, г. Кимовск, ул. Стадионная, д. 1) | 8(48735)5-22-19 | Долгов Александр Алексеевич, директор |
| Час духовности «По родной сторонушке я иду к Матронушке» ко дню памяти Святой блаженной Матроны Московской | В ходе мероприятия участники узнают о жизни Матрены Дмитриевны Никоновой (так звали блаженную), которая родилась в 1881 году в простой деревенской семье. Какие испытания выпали на ее долю, но не сломили волю святой. | 30.04.2025 | 2025.04.30 | 13-00 | п. Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| Час потехи «У нас нет плохого настроения» | В ходе мероприятия будут весёлые конкурсы, экспромт-сценки, чаепитие для участников клубного любительского объединения «Золотая пора» | 30.04.2025 | 2025.04.30 | 15-00 | д. Львово | ДК д. Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| «Мир рукоделия»- занятия клубного любительского объединения «Затейница» | В ходе мероприятий для участников будут проведены мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, познавательные беседы. | в течение месяца | в течение месяца |  | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-905-113-09-56 | Смирнова Нина Александровна |
| Занятия клубного любительского объединения «Любимая плетенка», проведение мастер-классов | В ходе мероприятий участницы освоят различные техники плетения из бумажной лозы, изготавливают оригинальные изделия. | в течение месяца | в течение месяца |  | д. Львово | ДК д.Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Занятия народного самодеятельного фольклорного коллектива «Рябинушка» | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. | В течение месяца | В течение месяца |  | д. Львово | ДК д.Львово | 8-905-115-11-24 | Егорова Татьяна Николаевна |
| Занятия клубного любительского объединения «Россиянка» | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. | В течение месяца | В течение месяца |  | п.Пронь | ДК п.Пронь | 8-953-198-40-53 | Певнева Татьяна Евгеньевна |
| Занятия вокальной группы «Надежда» | На занятиях работа над песенным репертуаром, разучивание нового материала. | В течение месяца | В течение месяца |  | п.Новольвовск | ДК п.Новольвовск | 8-920-762-03-20 | Ромашина Мария Андреевна |
| Занятия женского клуба «Здоровье» по скандинавской ходьбе | В ходе мероприятия участники освоят методы оздоровления организма | В течение месяца | В течение месяца |  | д. Львово | д.Львово | 8-906-620-36-02 | Симонова Галина Михайловна |
| Занятия клубного любительского объединения «Планета здоровья» | В ходе мероприятия участники освоят методы оздоровления организма | В течение месяца | В течение месяца |  | п. Апарки | ДК п. Апарки | 8-960-617-93-92 | Могдалева Лилия Васильевна |